



5 Elemente Workshopserie

Schenke deinem Herzen Flügel - das Element Feuer

Die 5 Elemente der Traditionellen Chinesischen Medizin sind gesundheitsfördernde Begleiter durch unser Leben. Dieses Wissen stärkt Körper, Geist und Seele, schenkt Kraft im täglichen Leben und hilft im Umgang mit Menschen.

Freue dich. Ein ausgewogenes Feuer gibt der Freude Raum, klärt deinen Geist, schafft tiefen, inneren Frieden und öffnet dein Herz.

Was erwartet dich beim Element Feuer Workshop

- ♦ eine freudvolle Auseinandersetzung mit dem Herzen
- ♦ komm in Kontakt mit den Unterstützern deines Herzens, dem Dünndarm und den Meridianen Herzkonstriktor und Dreifacherwärmer
- ♦ Körperübungen aus dem Do-IN/Meridian-Yoga
- ♦ Entspannung und Meditation
- ♦ eine lebendige Leichtigkeit macht sich in dir breit

Element Feuer **Sa. 26.06.21 von 09:00 - 12:00 Uhr** **€ 45,-**

Seminarort **GesundheitsWERT- Studio**
Grieskirchner Str. 7, 4701 Bad Schallerbach

Voranmeldung per Mail: carina@shiatsu-kraft.at oder per Telefon: 0650/8119119

Vorschau Sa. 25. September 2021 Element **ERDE**

Am besten kommst du in bequemer Baumwollkleidung. Bring bitte Yogamatte, Decke, Polster und etwas zum Schreiben mit.

Ich freue mich auf dich!

Carina Kraft
Dipl. Shiatsu-Praktikerin
Naikido Shiatsu
DO IN / Meridian Yoga Übungsleiterin
www.shiatsu-kraft.at

